

[מאמר מס 1: ADHD והפתרונות הקיימים](#) [מאמר מס 2: קשב ורגישות](#) כתבות של ד"ר רובין שפורסמו בעיתונות המקומית:

[מאמר מס' 3: הקשבה](#)

[מאמר מס' 4: שיפור הזיכרון](#)

[מאמר מס' 5: סגנונות התמודדות](#)

[מאמר מס' 6: טמפרמנט](#)

[מאמר מס' 7: נירופידבק](#)

[מאמר מס' 8: בעיות קשב וריכוז ADHD](#)

[מאמר מס' 9: מוכנות לכיתה א'](#)

[מאמר מס' 10: אבחון בעיות קשב וריכוז ADHD](#)

[מאמר מס' 11: חופש בלי ריטלין](#)

תקצירי מאמרים אודות נירופידבק שפורסמו בכתבי עת מקצועיים (באנגלית):

מאמר מס 1: נירופידבק הוכח באמצעות מבחנים post-pre כיעיל לטיפול ב-ADHD

A controlled study of the effectiveness of EEG biofeedback training on-children with attention deficit hyperactivity disorder

.Xiong Z, Shi S, Xu H

.Department of Child Health, Hubei Maternal and Child Hospital, Wuhan 430070, China

Abstract

In order to study the treatment of the children with attention deficit hyperactivity disorder (ADHD), the integrated visual and auditory continuous performance test (IVA-CPT) was clinically applied to evaluate the effectiveness of electroencephalogram (EEG) biofeedback training. Of all the 60 children with ADHD aged more than 6 years, the effective rate of EEG biofeedback training was 91.6% after 40 sessions of EEG biofeedback training. Before and after treatment by EEG biofeedback training, the overall indexes of IVA were significantly improved among predominately inattentive, hyperactive, and combined subtype of children with ADHD ($P < 0.001$). It was suggested that EEG biofeedback training was an effective and vital treatment .on children with ADHD

קישור לתקציר המאמר בכתובת: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16201300>

בעברית: מחקר מבוקר אודות האפקטיביות של אימון נירופידבק על ילדים עם הפרעת קשב והיפראקטיביות.

כדי להעריך את יעילותו של טיפול נירופידבק בילדים עם הפרעת קשב וריכוז (ADHD), נעשה שימוש במבדק ממוחשב לאבחון קשב וריכוז (IVA-CPT)

. מתוך 60 הילדים שהשתתפו במחקר, שגילם מעל גיל 6, האפקטיביות של טיפול נירופידבק היתה 91.6% לאחר 40 אימונים של נירופידבק. נצפו שיפורים משמעותיים במדדים של קשב וריכוז, כפי שהתבטא באבחון הממוחשב שנתבצע לפני ואחרי הטיפול. המדדים הכוללים של אבחון ה IVA

השתפרו באופן משמעותי, הן מדד הקשב, והן מדד ההיפראקטיביות. החוקרים, מהמחלקה לבריאות הילד, מסכמים כי הנירופידבק הינו אפקטיבי וחיוני לילדים עם ADHD

Treatment of attention deficit hyperactivity disorder with neurotherapy. [מאמר מס' 2:](#) נירופידבק כפתרון ללא תרופות

. Behavioral Medicine Associates, Inc., MN 55434, USA.Nash JK

Abstract

Significant public health concerns exist regarding our current level of success in treating ADHD. Medication management is very helpful in 60-70% of patients. Side effects, lack of compliance and the fact that stimulant medications cannot be given late in the day limit the benefits largely to school hours. While stimulants improve behavior and attention, less of an effect has been noted on academic and social performance. Continuing concerns exist about long-term safety, and studies on long-term cardiovascular and neurophysiological effects have not been carried out. Neurotherapy for ADHD offers an effective alternate for patients whose treatment is limited by side effects, poor medication response and in cases in which the patients and/or their parents refuse to consider medications. Studies indicate clinical improvement is largely related to measurable improvements in the EEG signature, evidenced by declining theta/beta ratios over frontal/central cortex and/or reduced theta/alpha band amplitudes.

קישור לתקציר המאמר בכתובת: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10638350>

בעברית: טיפול נירופידבק לADHD

חששות משמעותיים לבריאות הציבור קיימים לגבי הרמה הנוכחית של ההצלחה שלנו בטיפול ב-ADHD. טיפול תרופתי הוא מאוד מועיל עבור 60-70% מהמטופלים. תופעות לוואי, חוסר תאימות, והעובדה כי תרופות ממריצות לא יכולות להשפיע לאורך כל שעות היום מגביל את התועלות בעיקר לשעות בית הספר. בעוד התרופות משפרות התנהגות וקשב, פחות השפעה נמצאה על הישגים לימודיים וחברתיים. החששות בנוגע לתרופות ממשיכים להתקיים בנוגע לבטיחות השימוש בתרופות לטווח ארוך, וכן מחקרים על השפעות קרדיווסקולריות ונורופיזיולוגיות של השימוש בתרופות לטווח ארוך לא בוצעו. טיפול נירופידבק ל-

ADHD

מציע חלופה אפקטיבית עבור אלו אשר הטיפול התרופתי מוגבל על ידי תופעות לוואי, לא מועיל, או במקרים בהם המטופלים ו/או הוריהם מסרבים לשקול נטילת תרופות. מחקרים מצביעים על שיפור קליני, במדדי ה-

EEG

, שמעידים על ירידה ביחס גלי תטא / בטא באזור הקורטקס הפרונטאלי/צנטראלי, ו/או הפחתת אמפליטודת תטא / אלפא.

אתם כותבים...

כתבות שנשלחו אלינו

[כתבה מס' 1: נירופידבק](#)

[כתבה מס' 2: מאמר על נירופידבק 2](#)